

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  **II. НЕПОСРЕДСТВЕННО\_ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ** |
| 1 | Физическая культура | 3 раза в неделю:* 2 занятия в группе
* 1 занятие на прогулке
 | 15 мин | 20 мин | 25 мин | 30 мин |
| 2  | Музыка | 2 раза в неделю | 15 мин | 20 мин | 25 мин | 30 мин |
| 3 | Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни (Непосредственно-образовательная деятельность познание) | 1 раз в месяц | 15 мин | 20 мин | 25 мин | 30 мин |
|  **III. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ** |
| 1 | Самостоятельная двигательная активность | ЕЖЕДНЕВНО:* на прогулке
* в группе
 | В зависимости от желания и индивидуальных особенностей детей |
| 2 | Двигательная активность по закреплению основных видов движений под руководством воспитателя | ЕЖЕДНЕВНО | По плану воспитателя, в зависимости от индивидуальных особенностей ребёнка |
|  **IV. РАЗВЛЕЧЕНИЯ** |
| 1 | Неделя здоровья | Ежегодно, в каникулярную неделю | Все организованные мероприятия недели посвящены охране и укреплению здоровья детей, формированию привычек к здоровому образу жизни |
| 2 | Физкультурные праздники | 3 раза в год* День защитника отечества
* Проводы русской зимы
* Летняя эстафета
 | 15 мин | 20 мин | 25 мин | 30 мин |
| 3 | Физкультурные развлечения | 1 раз в месяц | 15 мин | 20 мин | 25 мин | 30 мин |
|  **V.УЧАСТИЕ РОДИТЕЛЕЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ** |
| 1 | Совместное соревнование пап и детей | В день Защитника отечества |  |  | 30 мин | 40 мин |