

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **II. НЕПОСРЕДСТВЕННО\_ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ** | | | | | | |
| 1 | Физическая культура | 3 раза в неделю:   * 2 занятия в группе * 1 занятие на прогулке | 15 мин | 20 мин | 25 мин | 30 мин |
| 2 | Музыка | 2 раза в неделю | 15 мин | 20 мин | 25 мин | 30 мин |
| 3 | Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни (Непосредственно-образовательная деятельность познание) | 1 раз в месяц | 15 мин | 20 мин | 25 мин | 30 мин |
| **III. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ** | | | | | | |
| 1 | Самостоятельная двигательная активность | ЕЖЕДНЕВНО:   * на прогулке * в группе | В зависимости от желания и индивидуальных особенностей детей | | | |
| 2 | Двигательная активность по закреплению основных видов движений под руководством воспитателя | ЕЖЕДНЕВНО | По плану воспитателя, в зависимости от индивидуальных особенностей ребёнка | | | |
| **IV. РАЗВЛЕЧЕНИЯ** | | | | | | |
| 1 | Неделя здоровья | Ежегодно, в каникулярную неделю | Все организованные мероприятия недели посвящены охране и укреплению здоровья детей, формированию привычек к здоровому образу жизни | | | |
| 2 | Физкультурные праздники | 3 раза в год   * День защитника отечества * Проводы русской зимы * Летняя эстафета | 15 мин | 20 мин | 25 мин | 30 мин |
| 3 | Физкультурные развлечения | 1 раз в месяц | 15 мин | 20 мин | 25 мин | 30 мин |
| **V.УЧАСТИЕ РОДИТЕЛЕЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ** | | | | | | |
| 1 | Совместное соревнование пап и детей | В день Защитника отечества |  |  | 30 мин | 40 мин |